

# PLANNING 2018/2019

## ATELIER D'ECRITURE ENCRAGE

Les ateliers ont lieu à la médiathèque Michel-Rimbaud, Allée du Parc de Coubertin, 85180 Le Château-d'Olonne, de 14h45 à 16h45, extensibles jusqu'à 17h15 (2h30).  
Nous serons accueillis par l'équipe de Nathalie Brosseau.

18 vendredis à partir du 28 septembre.

*Le planning sera établi avec les contraintes de disponibilité de la salle, des vacances scolaires, des ponts, des viaducs, de l'âge et de l'agenda du capitaine.*

Sur abonnement : 18 ateliers / 300 euros.

Possibilité de trois chèques à la reprise.

Possibilité d'ajustement pour les personnes en situation de précarité (contacter Encrage).

Possibilité de paiement à la séance, selon les places disponibles (contacter Encrage).

**Inscriptions à confirmer par mail (priorité aux anciens abonnés).**

### Atelier d'écriture Encrage

Sophie DUGAST

4 rue des formeaux 85180 Le Château d'Olonne

06 88 23 70 66

atelierencrage@orange.fr

www.atelierencrage.fr



atelierencrage.fr

## **Atelier d'écriture Encrage Lire, écrire la nuit**

Dans la bibliothèque silencieuse, expérimentez à l'ombre des livres le plaisir simple des mots.

Un atelier d'initiation pour s'offrir un peu de fuite dans les idées.

Apportez lampe frontale, coussin et plaid.

*vendredi 9 novembre 2018 de 20h à 22h, animé par Sophie Dugast.*

*Ouvert à tous à partir de 16 ans.*

- **Inscriptions directement à la médiathèque Aliénor d'Aquitaine, Talmont Saint-Hilaire**  
**02 51 90 18 07 [mediatheque@talmontsainthilaire.fr](mailto:mediatheque@talmontsainthilaire.fr)**



atelierencrage.fr

## **Atelier d'écriture Encrage et sophrologie**

Le corps et l'imaginaire comme champs d'exploration. Après une séance avec Gisèle Watbled, sophrologue, expérimentez le lâcher-prise en écriture.

Un atelier d'initiation pour puiser à sa source décontraction et imagination.

*vendredi 8 février 2019 de 20h à 22h30, animé par Sophie Dugast.*

*Ouvert à tous à partir de 16 ans.*

- Inscriptions directement à la médiathèque Aliénor d'Aquitaine, Talmont Saint-Hilaire  
02 51 90 18 07 [mediatheque@talmontsainthilaire.fr](mailto:mediatheque@talmontsainthilaire.fr)



[atelierencrage.fr](http://atelierencrage.fr)

## **Atelier d'écriture Encrage et autobiographie**

Qu'est-ce que l'autobiographie ? Comment écrire sur soi en expérimentant poésie, humour et décalage ?

Un atelier d'initiation pour se parcourir en jouant avec les mots.

*vendredi 26 avril 2019 20h-22h, animé par Sophie Dugast.*

*Ouvert à tous à partir de 16 ans.*

- Inscriptions directement à la médiathèque Aliénor d'Aquitaine, Talmont Saint-Hilaire  
02 51 90 18 07 [mediatheque@talmontsainthilaire.fr](mailto:mediatheque@talmontsainthilaire.fr)



[atelierencrage.fr](http://atelierencrage.fr)

## **Atelier d'écriture Encrage à la Parenthèse dans les marais**

Dans le cadre atypique de la grange restaurant La Parenthèse, festoyez autour des mots et des mets avec la complicité de Romuald Chevalier, chef cuisinier.

Un atelier d'initiation pour écrire autour des joies simples et du fait maison.  
*samedi 14 juin 2019 de 17h30 à 19h30 atelier d'écriture dans les marais suivi de la visite et du repas jusqu'à 22h30, animé par Sophie Dugast.*  
*Ouvert à tous à partir de 16 ans.*

- Inscriptions directement à la médiathèque Aliénor d'Aquitaine, Talmont Saint-Hilaire  
02 51 90 18 07 [mediatheque@talmontsainthilaire.fr](mailto:mediatheque@talmontsainthilaire.fr)